



Wellness Men Foundation

info@wellnessmenfoundation.com

Questionario IIEF 5 (Questionario dell'Indice Internazionale della Funzione Erettile 5)

Gentile paziente, il seguente questionario rappresenta un'autovalutazione da consegnare al proprio medico in occasione della visita specialistica ed è composto da cinque domande per valutare in modo semplice e specifico la sua funzionalità erettile durante gli ultimi sei mesi.

Cerchi di rispondere il più onestamente possibile per poter valutare correttamente una eventuale disfunzione erettile. Ogni domanda ha cinque possibili risposte, segnate da punteggi da 0 fino a 5, riportati a fianco di ciascuna risposta. Deve individuare e cerchiare una sola risposta per ogni domanda. La risposta "0" significa che non ha avuto alcuna attività sessuale durante gli ultimi sei mesi.

Sommando tutti i punteggi ottenuti si otterrà il risultato finale da confrontare con i valori nel box a piè pagina.

Nome del paziente _____

Data _____

A) Negli ultimi sei mesi come è stata la sua capacità di raggiungere e mantenere l'erezione?

- 0 - praticamente inesistente
- 1 - molto bassa
- 2 - bassa
- 3 - moderata
- 4 - alta
- 5 - molto alta

B) Negli ultimi sei mesi dopo la stimolazione sessuale quanto spesso hai raggiunto un'erezione sufficiente alla penetrazione?

- 0 - non ho avuto alcuna attività sessuale
- 1 - quasi mai o mai
- 2 - poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3 - qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4 - la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5 - quasi sempre o sempre

C) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto spesso è riuscito a mantenere l'erezione dopo la penetrazione?

- 0 - non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1 - quasi mai o mai
- 2 - poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3 - qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4 - la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5 - quasi sempre o sempre

D) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto è stato difficile mantenere l'erezione fino alla fine del rapporto?

- 0 - non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1 - estremamente difficile
- 2 - molto difficile
- 3 - difficile
- 4 - abbastanza difficile
- 5 - facile

E) Negli ultimi sei mesi quando ha avuto un rapporto sessuale, quanto spesso ha provato piacere?

0- non ho avuto alcuna attività sessuale

1- quasi mai o mai

2- poche volte (molto meno della metà delle volte)

3- qualche volta (circa la metà delle volte)

4- la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)

5- quasi sempre o sempre